

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: KW 01

Menüangebot	1 9,35 €	2 9,35 €	3 8,85 €	4 8,55 €
Mo 03.01.	Vollkost Menüs Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln, dazu Joghurt-Soße 8,4 BE	Diabetiker Menüs Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4,7 BE	fleischlose Menüs Seelachsfilet in einer mediterranen Tomaten-Soße mit Grillgemüse und Kartoffelwürfeln 4,0 BE	Mini Menüs Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 3,1 BE L
Di 04.01.	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Soße und Stampfkartoffeln 3,3 BE	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 4,1 BE L	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomate und Paprika 4,7 BE	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln 2,8 BE L
Mi 05.01.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch vom Rind und Schwein 6,1 BE	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4,2 BE L	Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 5,0 BE	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle 2,9 BE L
Do 06.01.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 2,6 BE L	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 3,9 BE L	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Finger-Möhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 3,0 BE L	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, Stampfkartoffeln 3,4 BE L
Fr 07.01.	Seelachsfilet in Kräutermarinade, dazu Gemüse und Salzkartoffeln 3,2 BE L	Geschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 2,7 BE	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 3,6 BE L	Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 2,5 BE L
Sa 08.01.	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle 4,0 BE	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 2,7 BE L	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage 3,3 BE L	Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer, grüne Bohnen und Kartoffelklöße 3,5 BE
So 09.01.	Hähnchenfilets in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 3,6 BE L	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln 2,0 BE L	Apfelstrudel mit Vanillesoße 7,9 BE	Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 2,1 BE L

Menü	1	2	3	4
Mo 03.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 04.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 05.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 06.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 07.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 08.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 09.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deutsches Rotes Kreuz

Preise inkl. 7 % MwSt.

Telefon 07231 – 373 240

Woche 01

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie
 Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfit Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angabe.