

**Ihr Menüservice mit Herz**



Menü-angebot	1	2	3	4
	<b>9,35 €</b>	<b>9,35 €</b>	<b>8,85 €</b>	<b>8,55 €</b>
	<b>Vollkost Menüs</b>	<b>Diabetiker Menüs</b>	<b>fleischlose Menüs</b>	<b>Mini Menüs</b>
<b>Mo</b> 05.12.	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln, dazu Joghurt-Soße 8,4 BE	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4,7 BE	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomaten-Soße mit Grillgemüse und Kartoffelwürfeln 4,0 BE	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 3,1 BE L
<b>Di</b> 06.12.	Zwei saftige Kohlroutladen vom Schwein in Soße und Stampfkartoffeln 3,3 BE	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 4,1 BE L	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomate und Paprika 4,7 BE	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln 2,8 BE L
<b>Mi</b> 07.12.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch vom Rind und Schwein 6,1 BE	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4,2 BE L	Spinatpannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 5,0 BE	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle 2,9 BE L
<b>Do</b> 08.12.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 2,6 BE L	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 3,9 BE L	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Finger-Möhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 3,0 BE L	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, Stampfkartoffeln 3,4 BE L
<b>Fr</b> 09.12.	Seelachsfilet in Kräutermarinade, dazu Gemüse und Salzkartoffeln 3,2 BE L	Geschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 2,7 BE	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 3,6 BE L	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 2,5 BE L
<b>Sa</b> 10.12.	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle 4,0 BE	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 2,7 BE L	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage 3,3 BE L	Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer, grüne Bohnen und Kartoffelklöße 3,5 BE
<b>So</b> 11.12.	Hähnchenfilets in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 3,6 BE L	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln 2,0 BE L	Apfelstrudel mit Vanillesoße 7,9 BE	Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 2,1 BE L

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Telefon 07231 – 373 240**

**Preise inkl. 7 % MwSt.**

**Woche 49**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

**Bestellschein**

Kalenderwoche: **KW 49**

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 05.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 06.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 07.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 08.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 09.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 10.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 11.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Meeresfrüchte La = Laktose S = Sellerie  
 So = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfl = Mandeln Sfz = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikelinfo](http://www.apetit.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.